***Как правильно делать укол***

**Иногда возникает необходимость сделать кому-либо (или себе) внутримышечную инъекцию или, просто, укол. Обычный внутримышечный укол может сделать каждый, главное — не бояться. Эта инструкция поможет в этом.**

**Сначала о том, в какое место делать укол. Это очень важно, так как, ошибившись, можно повредить седалищный нерв, что может привести к серьезным осложнениям.**

**Для этого мысленно разделите ягодицу на 4 части. Крайняя верхняя четверть и будет являться местом, в которое нужно колоть. Если вы делаете укол впервые, лучше сделать «разметку» ватной палочкой с йодом или зеленкой.**

**Укол стоит делать в положении лежа (себе у зеркала), так как в этом случае мышцы расслаблены и укол будет менее болезненным.**

**Для внутримышечных инъекций покупайте специальные шприцы с длинными иглами. Нельзя делать внутримышечные инъекции короткой иглой для подкожных или внутривенных инъекций или вводить иглу не на полную длину — она может не достать до мышцы, лекарство будет введено не в мышцу, а под кожу, что может привести к воспалению.**

***Несколько шагов, чтоб правильно делать укол:***

1. **Вымойте руки.**
2. **Возьмите ампулу, встряхните ее, слегка постучите ногтем по ее кончику, чтобы в нем не осталось жидкости, протрите кончик ваткой, смоченной спиртом.**
3. **Возьмите специальную пилку для ампул, которую вы найдете в каждой коробке с ампулами, и с достаточно сильным нажимом несколько раз проведите по основанию кончика. Отломите кончик.**
4. **Вскройте упаковку шприца. Не снимая колпачка с иглы, наденьте ее на шприц.**
5. **Снимите колпачок с иглы и наберите лекарство.**
6. **Держа шприц вертикально вверх, постучите по нему ногтем, чтобы пузырьки воздуха поднялись наверх. Затем выпустите из шприца воздух до появления капельки лекарства на кончике иглы.**
7. **Закройте иглу колпачком.**
8. **Протрите место укола ваткой, смоченной спиртом.**
9. **Кожу в месте укола можно растянуть или сжать пальцами другой руки, это уменьшит болевые ощущения, но делать это необязательно.**
10. **Резким движением воткните иглу практически на всю длину.**
11. **Не торопясь, введите лекарство.**
12. **Извлеките иглу и прижмите место укола ватой, смоченной спиртом.**

**Если лекарство для укола в виде сухого порошка, то оно разводится специальной дистиллированной водой или новокаином в ампулах. Для разведения лекарства вам понадобится один шприц и две иглы.**

***Несколько шагов, чтоб правильно делать лекарство:***

1. **Возьмите ампулу с жидкостью и при помощи первой иглы наберите ее в шприц.**
2. **Протрите крышечку пузырька с порошком ваткой со спиртом и введите в него жидкость из шприца.**
3. **Извлеките шприц и хорошо потрясите пузырек до полного растворения порошка.**
4. **Снова наберите раствор в шприц.**
5. **Наденьте на шприц новую иглу, не снимая с нее колпачка.**

**Далее, как изложено выше.**