***Народное лечение цистита***

***Брусника\_***

**Как избавиться от цистита навсегда? Надо съесть за один прием 0,5 - 1 литр брусники. Болезнь сразу и навсегда проходит.**

***Глазные капли\_***

**Купить в аптеке глазные капли альбуцин – 4 пузырька по 5 мл. Выпить натощак все 4 флакона с интервалом 15 минут. Ничем не заедать и не запивать. Он безвкусный и безвредный. Через 2 часа можно поесть. Воспалительный процесс прекратится за 1-2 дня.**

 ***Глина\_***

**Сделать из глины лепешку 1,5-2 см толщиной, приложить к нижней части живота на 2 часа. Это народное средство помогает избавиться от цистита за три процедуры.**

 ***Кирпич\_***

**Лечение цистита в домашних условиях часто проводят с помощью разогретого кирпича. Вот один из способов. На дно ведра кладут раскаленный кирпич, края ведра обкладывают валиком из ткани. На кирпич льют воду, накидывают на ведро одеяло и садятся сверху, укрывшись еще одеялом. Сидеть, пока идет тепло.**

 ***Молоко­\_***

**Купите в магазине три литра молока. Вскипятите его. Затем возьмите тазик и налейте в него большую кружку горячего молока (500 мл.). Когда сможете терпеть эту температуру, поставьте ноги в тазик, а сами укройтесь по пояс одеялом. Когда молоко станет остывать, добавьте еще одну кружку. Затем еще, и так пока полностью не выльете в тазик три литра молока. Молоко после использования можно поставить в холодильник, чтобы потом еще раз вскипятить и повторить процедуру. Повторяйте данную процедуру до тех пор, пока не станет легче.**

 ***Осина\_***

**Прикладывать на ночь на область мочевого пузыря пластинку из осины.**

***О в ё с\_***

**Половину кастрюли заполнить овсом в шелухе, долить доверху воды, варить 30 минут, добавить цветков календулы, настоять и процедить. Пить по 1-1.6 литра в день в течение двух недель.**

***Почечный чай\_***

**Полезно пить почечный чай (3,5 г сухих листьев – дневная норма).**

***П ш е н о\_***

**Полстакана пшена сполоснуть, залить 1 стаканом холодной воды, хорошо все энергично перемешать, разминая пшено руками. Вода станет белесого цвета. Выпить её в течение дня за три приема до еды. Курс – 7 дней. Пшено каждый раз брать новое. За неделю можно вылечить даже хронический цистит. Одна женщина выпивала не стакан настоя, как в предыдущем рецепте, а 2-3 стакана за день. Лечение проводила в течение двух недель.**

***Рябина красная \_***

**100 г коры красной рябины залить 1 литром воды и кипятить 10 минут. Пить отвар вместо чая. Это народное средство лечения цистита у женщин помогает уже на второй день.**

***Синька\_***

**В стакан воды добавить 1 ч. л. синьки (для подсинивания белья). Выпить натощак 1/3 стакана раствора. На следующее утро процедуру повторить.**

 ***Сода пищевая \_***

**Каждый день нужно пить воду с половиной чайной ложки пищевой соды.**

 ***С о д а\_***

**Чтобы снять боль во время мочеиспускания, нужно в детский горшок налить 1 литр кипятка, добавить 1 ст. л. пищевой соды. Сесть на горшок и укутаться одеялом. Прогреваться над паром, пока не остынет.**

***Тепло\_* – одно из главных условий при лечении цистита в домашних условиях. Рекомендуются теплые ванны – до 40 градусов. На живот припарки из горячих отрубей, размятой картошки в мундире или распаренного хвоща полевого. На ноги – теплые носки, на поясницу – шаль.**

 ***Теплые сидячие ванны\_***

**При лечении цистита в домашних условиях облегчить состояние помогут теплые сидячие ванны с отваром корня аира, шишек хмеля, цветками ромашки, зверобоем и мятой. 5 ст. л. смеси трав залить 2 литрами воды, настоять 1 час. Процедить, добавить в подготовленную ванночку или тазик. Делать 3 раза в день по 15 минут. Такие ванночки хорошо снимают боль.**

**Ванночки можно делать с аптечными настойками боярышника и валерьяны – вылить по флакончику каждой настойки в теплую воду, принимать сидячую ванночку 15 минут. Эти процедуры быстро снимут боль при цистите у женщин.**

***Укропное семя\_***

**Для пожилых людей при цистите будет полезен настой размолотого укропного семени. 1 ч. л. укропного семени смолоть в кофемолке в муку, залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час. Этот настой надо пить утром натощак вместе с осадком, хорошо размешав. Курс лечения 1 неделя.**

 ***Цветки сирени\_***

**1 ст. л. цветков сирени залить 1 стаканом горячей воды, настоять и выпить – это суточная доза. Больше трех дней подряд настой пить нельзя, он не безопасен. Пропив настой три дня, через 10 дней повторите.**

**Не допускать запоров – они способствуют размножению инфекции и интоксикации. Применять в устранении запоров чернослив, простоквашу, печеные яблоки, морковный сок, не пользоваться сильнодействующими слабительными.**

**Питание тоже очень важно. Соль, копчености, консервы, острые приправы и пряности исключаются. Необходимо больше белка – мясо, рыба, сыр.**

**Обязательно нужно есть чеснок, морковь, желательна тыква.**